



METEA NORMANN

- 50 år
- Exam. Psykoterapeut og selvstændig praksis siden år 2000
- Ba. Sociologi
- §54 støtteperson, PS-foreningens kursus
- Kognitiv mentorkursus hos Wattargruppen
- 1. årsprøve DSH-K
- Coachuddannet
- Uddannet bankrådgiver, 10 års erfaring



KARINA SKOVGAARD

- 44 år
- Certificeret life- og businesscoach/Manning Inspire.
- Kost- & livsstilsvejleder
- Kognitiv mentorkursus hos Wattargruppen
- Effekt-instruktør (funktionel muskeltræning)
- Motions- og løbeinstruktør
- Massør, akupunktør og sportsskadeterapeut
- Sport & motionsunderviser i 25 år på hold og individuelt
- Grafiker

NETTERAPEUTEN APS

Gl. Kongevej 138B, 3.
1850 Frederiksberg C

sikkermail: sikker@netterapeuten.dk

CVR.: 25303644

METEA NORMANN

telefon 20 76 19 29

mail: mn@mentorteamet.nu

KARINA SKOVGAARD

telefon 60 94 34 13

mail: ks@mentorteamet.nu

MENTOR
teamet.nu

HELHEDSORIENTERED E
mentorydelser



MENTOR
teamet.nu

MENTORTEAMET.NU

Vi består af 2 mentorer, der hver især har mange års erfaring i at arbejde med mennesker. Til sammen udgør vi en enhed, som kan møde borgere, der hvor de er og hjælpe dem videre i livet. Vi har kompetencer inden for coaching, mentaltræning, psykoterapi, kommunikation, økonomi, træning, motion, kost, undervisning samt mentorarbejde. Derudover deltager Mentorteamet.nu løbende i supervision og udfører statistisk opfølgning på alle mentorforløb. Alle mentorer er opdateret i førshjælpskursus.

MÅLGRUPPE

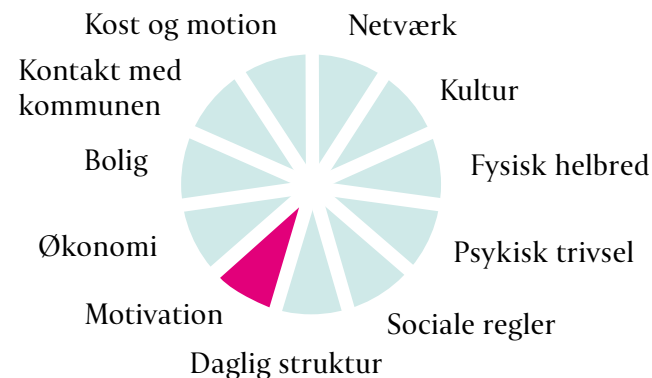
Vores målgruppe er primært aktivitetsparate borgere og borgere i ressourceforløb, der ofte har sociale- og sundhedsmæssige udfordringer ud over arbejdsløsheden. Ofte kan det være overvægt, misbrug, og/eller psykiske diagnoser som er med i billedet.

HELHEDSORIENTERET TANKE

Vi arbejder ud fra en helhedsorienteret tanke, hvor vi ofte er to mentorer på en borgers forløb. Eksempelvis i arbejdet med en svært overvægtig borger, arbejder den ene mentor med borgeren om træning, vægttab og kost, hvor den anden mentor mødes med borgeren og samtaler om mentale forhindringer og udvikler nye handle- og tankemønstre i samarbejde med borgeren.

INDIVIDUEL VURDERING

Under hvert mentorforløb vurderes det løbende i samarbejde med borger og sagsbehandler hvilke tiltag, der skal iværksættes for at borgeren hurtigst muligt kan blive job- eller uddannelsesparat eller indgå i et ressourceforløb. Til dette anvender vi en handle- og progressionsrapport, som er et arbejdsredskab for borger, sagsbehandler og mentor. Handle- og progressions-



Helhedsorienteret mentorforløb

jf. Lab §31b inden for følgende områder.

rapporten opdateres hver måned i fællesskab med borger med de aktuelle tiltag og resultater, der er opnået i den seneste måned. På denne måde er sagsbehandler altid opdateret.

RESULTAT OG TILFREDSHED

Den helhedsorienterede løsning vi tilbyder giver gode resultater, idet der bliver sat ind fra flere vinkler og hver mentor har spidskompetence inden for den funktion mentoren udfylder. Borgeren oplever derfor både effekten ved at have flere indsatsområder på en gang og trygheden ved at dette leveres fra den samme enhed. Vores store erfaring og opnåede resultater viser at flere kommer videre i job eller uddannelse på denne måde.

